

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
В.М. Антипов
 «15» февраля 2023 г

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 15» февраля 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7- 11	12- 18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12- 18	7-11	12- 18	7-11	12-18
Завтрак(6 день)												
Овощи консервированные (огурцы) №101-2004	80	100	16,80	16,80	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Грудка куриная запеченная №494-2004	100	100	38,33	38,33	203,5	203,5	13,0	16,2	12,1	15,1	0,6	0,7
Пюре картофельное №520-2004	100	100	12,70	12,70	97,7	97,7	2,2	2,2	3,3	3,3	14,8	14,8
Капуста тушеная №534-2004	80	80	4,60	4,60	69,5	69,5	1,2	1,9	3,0	4,1	3,9	6,2
Кофейный напиток №692-2004	200	200	9,60	9,60	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0
Хлеб ржаной	20	20	1,47	1,47	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,50	3,00	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
Банан №458-2006, Москва	220	220	23,10	23,10	135,57	135,57	0,9	0,9	0,0	0,0	32,98	32,98
Итого за завтрак			108,10	109,60	710,87	751,87	22,6	27,6	22,0	26,4	90,08	100,88
Обед (6 день)												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из моркови с яблоком №95-2002	100		9,00		70		7,8		4,5		52,6	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом №110-2004	250/20/5		32,00		163		5,4		5,7		15,6	
Котлета рыбная домашнему	100		23,75		176		13,4		10,6		6,8	
Картофельное пюре	180		14,50		170		3,8		5,3		26,7	
Хлеб пшеничный	40		3,00		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
Молоко «Наша Маша»	200		33		126		4,7		3,2		88,9	
Итого за обед			118,18		1312,0		41,8		30,3		230,9	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
 Повар _____ Юрченко К.В.