

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
« 20 » февраля 2023 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 20 » февраля 2023 года

Наименование блюдов	Выход		Стоимость блюдов		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак(9 день)												
Бутерброд с маслом №1-2004	30/10	30/10	9,93	9,93	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Бефстроганов из говядины № 423-2004	100	100	45,77	46,21	170,5	170,5	12,5	12,5	10,9	10,9	5,6	5,6
Макароны отварные № 516	150	180	5,86	7,16	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай « Цитрусовый заряд» № 688-2004	200/10/20	200/10/20	5,35	5,35	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеничный	15	20	1,46	1,95	0,8	0,9	0,1	0,2	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,22	1,62	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
апельсин	230	230	27,14	27,14	135,5	135,5	0,9	0,9	0,0	0,0	32,9	32,9
Итого за завтрак			96,73	99,36	695,1	759,9	20,6	21,6	34,3	39,2	155,5	158,4
Обед(9 день)												
Наименование блюдов	Выход		Стоимость блюдов		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свежей капусты № 43-2004	100		4,15		75		8,6		5,4		12,5	
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20}		30,22		135		5,0		5,5		16,3	
Плов из говядины № 443-2004	250		64,20		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с сахаром № 630-1996	200		4,92		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	40		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		3,25		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			110,64		923		44		28,1		136,1	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.