

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«21» февраля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса
А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«21» февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из свежей капусты с морковью № 43-2004	80	100	2,75	4,05	72,7	90,7	1,3	1,6	4,1	5,1	7,7	9,6
Шницель из говядины № 437-2004	100	100	52,75	52,75	236,2	236,2	10,1	10,1	14,2	14,2	17,0	17,0
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,45	15,65	147,0	175,5	3,3	3,9	4,5	5,9	23,5	26,7
Чай «Витаминный» № 493-2013, Пермь)	200/10/20	200/10/20	5,38	5,38	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб пшеничный	15	20	1,13	1,50	0,8	0,9	0,1	0,2	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,10	1,46	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
апельсин	230	230	27,14	27,14	79,92	-	0,5	-	0,0	-	19,44	-
Итого за завтрак			102,70	107,93	620,12	587,2	16,1	16,8	35,9	42,8	137,74	152,5
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат яичный № 95-2002	100		8,80		224		1,0		6,4		10,4	
Суп рыбный № 64-2004	250/60		48,0		112		6,3		4,5		10,3	
Гуляш из говядины № 437-2004	100		53,48		221		12,2		16,9		4,9	
Макароны отварные № 516-2004	165		8,35		173		2,6		2,9		34,0	
Сок яблоко-виноград	200		11		122		0,8		0		29,8	
Хлеб пшеничный	40		3		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			135,56		1050		29,6		31,7		129,7	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.