

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
«22» февраля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«22» февраля 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак(11 день)</b>												
Бутерброд с сыром № 3-2004	20/15	20/15	12,96	12,96	83,3	83,3	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2
Котлета рубленая из птицы запеченная с соусом томатным № 498,587-2004	100/50	100/50	31,80	31,80	190,8	230,7	10,4	12,9	12,2	13,5	12,1	14,4
Рис припущенный № 512-2004	150	180	8,63	10,63	166,0	196,6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35,0
Чай с лимоном № 493-2013, Пермь)	200/5	200/5	2,14	2,14	61,2	61,2	0,1	0,1	0	0	15,2	15,2
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
апельсин	220	220	25,96	25,96	86,5	86,5	0,6	0,6	0,0	0,0	19,9	19,9
Молоко наша Маша	200	200	33	33	126	126	4,7	4,7	3,2	3,2	88,9	88,9
<b>Итого за завтрак</b>			116,12	118,12	754,3	824,8	25,5	28,7	22,8	24,8	182,4	190
<b>Обед (1 день)</b>												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Винегрет овощной № 92-2002	100		10,00		127		10,7		8,9		0,9	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной № 64-2004	250/20/5		34,00		157		4,8		6,5		15,6	
Жаркое из птицы № 446-1996	200/75		42,70		303		18,2		17,4		15,7	
Отвар из плодов шиповника с сахаром № 705-2004	200		7,65		102		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшеничный	40		3,26		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,90		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			100,51		887		41,1		34,1		96,6	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Приходько Н.В.  
Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.