



Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
«27» февраля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«27» февраля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Салат из моркови с изюмом № 10-2013	80	100	8,20	9,85	55,8	65,7	1,0	1,2	0,1	0,1	12,8	15
Гуляш из говядины № 437-2004	100	100	45,0	45,0	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Каша гречневая рассыпчатая № 508-2004	150	180	10,93	13,38	199,7	285,9	3,1	3,7	6,6	7,9	32	50
Какао с молоком № 642-1996	200	200	11,60	11,60	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,95	1,95	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Йогурт молочный	100	100	39	39	100	100	1,9	1,9	3,2	3,2	16,4	16,4
<b>Итого за завтрак</b>			118,31	122,41	679,6	775,7	20,8	21	21	22,3	103,3	123,5
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с маслом № 22-2004	100		5,10		103		1,3		7,9		6,6	
Суп с макаронными изделиями и курицей № 140-2004	250\30		15,40		188		9,2		8,2		18,4	
Куриные мячики (ТО центр тех.контр.)	100		27,00		237		15,2		16,5		6,8	
Рис припущенный № 512-2004	150		8,33		156		6,3		3,1		39,2	
Компот из изюма № 638-2004	200		8,18		105		0,4		0		25,9	
Хлеб пшеничный	40		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		3,26		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			71,17		987		39,1		36,7		137,2	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Приходько Н.В.  
Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.