

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
«09» марта 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«09» марта 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак (19 день)</b>												
Овощи свежие (огурцы) № 70-2006	80	100	11,76	14,84	9,0	11,3	0,6	0,7	0,1	0,1	1,5	1,9
Рыба запеченная с яйцом № 341-2013, Пермь	100	100	62,40	62,40	183,1	183,1	14,4	14,4	9,9	9,9	9,1	9,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	13,40	17,00	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,8	23,5	26,7
Какао с молоком № 642-1996	200	200	13,90	13,90	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,47	1,47	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,50	3,0	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
банан	200	-	21,00	-	118,4		0,8		0,0		28,8	
<b>Итого за завтрак</b>			125,43	112,61	664,1	615,4	24,2	25,1	18	19,7	101,6	84,5
<b>Обед (9 день)</b>												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Овощи свежие (помидоры) № 106-2013	100		15,52		20,5		1,1		0,1		119,2	
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20		30,25		135		5,0		5,5		16,3	
Плов из говядины № 443-2004	250		63,20		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с сахаром № 630-1996	200		1,02		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	40		3,00		77,8		2,0		0,6		16,2	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			115,92		829,3		33,7		22,8		236,4	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Приходько Н.В.  
Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.