

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«13» марта 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«13» марта 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12- 18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак(1 день)												
Помидоры свежие	80	100	13,44	18,88	16,3	20,5	0,9	1,1	0,1	0,1	3,0	3,8
Шницель из говядины № 451- 2004	90	100	42,23	55,40	176,0	236,2	7,5	10,1	10,4	14,2	13,6	17,0
Макароны отварные № 516- 2004	150	180	5,86	7,16	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай цитрусовый заряд № 686-2004	200/1 0/10	200 /10/ 10	4,50	4,50	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб ржаной	20	20	1,95	1,95	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный апельсин	20	20	1,50	1,50	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
	200	200	23,60	23,60	118,4	118,4	0,8	0,8	0,0	0,0	28,8	28,8
Итого за завтрак			93,08	112,9 9	644,6	772,7	15,6	19,1	13,9	18,1	115,1	133,6
Обед (1 день)												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Винегрет овощной № 71-2004	100		7,00		111		1,5		5,0		14,9	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной № 64-2001	250/20\15		33,94		157		4,8		6,5		15,6	
Жаркое из птицы № 446-1996	200/75		42,65		303		18,2		17,4		15,7	
Отвар шиповника № 705-2004	200		7,62		102		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшеничный	40		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		3,26		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			98,37		871,0		31,9		30,2		91,9	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.