

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
«15» марта 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«15» марта 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак(3 день)												
Бутерброд с сыром и маслом №1.3-2004	20/5/10	20/5/10	13,09	13,09	112,4	112,4	5,8	5,8	6,4	6,4	7,9	7,9
Рагу из птицы №489-2004	200	300	25,60	41,54	237,8	318,7	9,0	16,1	9,8	15,1	28,4	29,6
Какао с молоком № 642-1996	200	200	14,74	14,74	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,95	1,95	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
банан	176	176	18,48	18,48	88,8	88,8	0,6	0,6	0,0	0,0	20,8	20,8
Итого за завтрак			75,49	89,48	645,6	726,5	20,5	27,6	19,8	25,1	95,8	97
Обед (3 день)												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с маслом № 22-2004	100		5,10		103		1,3		7,9		6,6	
Суп с макаронными изделиями и курицей № 140-2004	250\30		15,34		188		9,2		8,2		18,4	
Куриные мячики (ТО центр тех.контр.)	100		25,10		237		15,2		16,5		6,8	
Рис припущенный №512-2004	150		8,35		156		6,3		3,1		39,2	
Компот из изюма № 638-2004	200		8,18		105		0,4		0		25,9	
Хлеб пшеничный	40		3,00		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			68,00		987		39,1		36,7		137,2	
ИТОГО												

Ответственная за питание  Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.