

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
« 17 » марта 2023 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ
« 17 » марта 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7- 11	12- 18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12- 18	7-11	12- 18	7-11	12-18
Завтрак(6 день)												
Овощи консервированные (огурцы) № 101-2004	80	100	16,80	16,80	8,5	10,6	0,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Грудка куриная запеченная №494-2004	100	100	38,33	38,33	203,5	203,5	13,0	16,2	12,1	15,1	0,6	0,7
Пюре картофельное № 520-2004	100	100	12,70	12,70	97,7	97,7	2,2	2,2	3,3	3,3	14,8	14,8
Капуста тушеная №534-2004	80	80	4,60	4,60	69,5	69,5	1,2	1,9	3,0	4,1	3,9	6,2
Кофейный напиток №692-2004	200	200	12,85	12,85	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,95	3,90	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
яблоко №458-2006, Москва	120	120	11,40	11,40	59,2	59,2	0,4	0,4	0,0	0,0	14,4	14,4
Итого за завтрак			100,26	102,21	673,4	675,5	22,4	27,4	22,0	25,0	71,5	82,3
Обед (6 день)												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Нарезка из свежих огурцов №101-2004	100		14,70		11,3		0,7		0,1		1,9	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом №110-2004	250/20/5		32,00		163		5,4		5,7		15,6	
Котлета рыбная подомашнему	100		23,75		176		13,4		10,6		6,8	
Картофельное пюре	180		15,80		170		3,8		5,3		26,7	
Хлеб пшеничный	40		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		23,26		81		1,9		0,4		17,5	
Молоко «Наша Маша»	200		33		126		4,7		3,2		88,9	
Итого за обед			146,41		844,3		34,7		25,9		180,2	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.*
Повар _____ *Юрченко К.В.*