

Утверждаю:  
 Заведующий филиалом  
 В.М.Антипов  
 « 20 » марта 2023 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

**« 20 » марта 2023 года**

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак (7 день)</b>												
Бутерброд с джемом №2-2004	20/2 5	20/2 5	6,86	6,86	93,0	93,0	1,8	1,8	0,2	0,2	21,0	21,0
Жаркое по-домашнему №43 6-2004	215	250	62,00	64,60	302,5	352,9	14,7	15,7	15,3	17,9	26,5	32,3
Какао с молоком №642-1996	200	200	14,30	14,30	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,95	3,90	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
апельсин	190	190	22,42	22,42	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
<b>Итого за завтрак</b>			109,1 6	113,7 1	689, 4	778, 7	22, 2	24, 2	19, 6	22, 5	106, 1	120, 0
<b>Обед (7 день)</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с маслом растительным № 61-2002	100		6-00		178		1,8		7,8		7,9	
Суп харчо с мясом № 154-1996	250/20		31,10		193		7,5		6,8		25,4	
Курица запеченная с соусом № №494,595-2004	100\50		37,00		321		11,2		23,2		0,8	
Макаронны отварные № 332-2004	180		6,25		173		2,6		2,9		34,0	
Отвар шиповника № 705-2004	200		7,95		90		0,7		0,3		24,4	
Хлеб пшеничный	40		3,90		77,8		2,0		0,6		16,2	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			95,13		1113,8		27,7		42		126,2	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Приходько Н.В.  
 Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.