

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
В.М. Антипов
« 22 » марта 2023 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 22 » марта 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак (4 день)												
Бутерброд с маслом № 1-2004	30\10	30\10	9,93	9,93	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	7,3	14,3
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным № 362- 2004	180\20	200\20	67,64	77,75	304,8	379,7	15,5	18,5	12,9	14,4	31,7	44
Чай витаминный №493-2013	200	200	5,28	5,28	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	-	40	-	3-90		77,8		2		0,6		16,2
апельсин	160	160	18,88	18,88	118,4	118,4	0,8	0,8	0,0	0,0	28,8	28,8
Итого за завтрак			103,36	117,37	680,4	833,1	20	25	20,5	22,6	97	132,5
Обед (4 день)												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Нарезка из свежих помидор №71-2004	100		17,61		66		1,1		0,0		1,2	
Щи из свежей капусты картофелем, мясом и сметаной № 124- 2004	250/20/5		31,00		111		5,1		6,3		8,5	
Голубцы ленивые с соусом сметанным №160-2001	125\50		49,00		268		9,9		10,9		7,7	
Пюре картофельное № 520-2004	180		15,00		170		3,8		5,3		26,7	
Компот из сухофруктов № 638-2004	200		5,40		118		0,8		0		28,7	
Хлеб пшеничный	40		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		1,63		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			123,54		931		27,4		23,5		113,1	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.