

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«23» марта 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«23» марта 2023 года

Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак(9 день)												
Нарезка из свежего огурца №70-2006	100	100	15,40	15,40	11,3	11,3	0,7	0,7	0,1	0,1	1,9	1,9
Бутерброд с маслом №1- 2004	30/10	30/10	9,25	9,25	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Бефстроганов из говядины № 423-2004	100	100	45,77	46,21	170,5	170,5	12,5	12,5	10,9	10,9	5,6	5,6
Макароны отварные № 516	150	180	5,86	7,16	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай « Цитрусовый заряд» № 688-2004	200/10/20	200/10/20	5,35	5,35	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеничный	15	20	1,15	1,50	0,8	0,9	0,1	0,2	6,1	9,4	19,4	40,5
Хлеб ржаной	15	20	1,10	1,47	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9
апельсин	150	150	17,7	17,7	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			101,58	104,04	658	722,2	21,0	22,0	34,9	39,8	144,4	187,8
Обед(9 день)												
Наименование блюдо	Выход		Стоимость блюдо		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свежих помидоров № 43-2004	100		18,27		75		8,6		5,4		12,5	
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20		30,22		135		5,0		5,5		16,3	
Плов из говядины № 443-2004	250		63,20		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с сахаром № 630-1996	200		1,50		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	40		3,00		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			119,12		923		44		28,1		136,1	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.

Повар _____ Юрченко К.В.