

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
«03» апреля 2023 г

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«03» апреля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак(11 день)												
Бутерброд с сыром № 3-2004	20/15	20/15	12,96	12,96	83,3	83,3	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2
Котлета рубленая из птицы запеченная с соусом томатным № 498,587-2004	100/50	100/50	31,80	31,80	190,8	230,7	10,4	12,9	12,2	13,5	12,1	14,4
Рис припущенный № 512-2004	150	180	8,63	10,63	166,0	196,6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35,0
Чай с лимоном № 493- 2013,Пермь)	200/5	200/5	2,14	2,14	61,2	61,2	0,1	0,1	0	0	15,2	15,2
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
яблоко	140	140	14,00	14,00	224,99	224,99	0,6	0,6	0,0	0,0	20,16	20,16
Молоко наша Маша	200	200	33	33	126	126	4,7	4,7	3,2	3,2	88,9	88,9
Итого за завтрак			104,16	106,16	892,79	963,2	25,5	28,7	22,8	24,8	182,66	190,26
Обед (1 день)												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Винегрет овощной № 92-2002	100		10,00		127		10,7		8,9		0,9	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной № 64-2004	250/20/5		34,00		157		4,8		6,5		15,6	
Жаркое из птицы № 446-1996	200/75		42,70		303		18,2		17,4		15,7	
Отвар из плодов шиповника с сахаром № 705- 2004	200		7,65		102		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшеничный	40		3,26		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		3,90		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			101,51		887		41,1		34,1		96,6	
ИТОГО												

Ответственная за питание *Приходько Н.В.* Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.