

Утверждаю:  
 Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
 «05» апреля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

**«05» апреля 2023 года**

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Овощи свежие (огурцы) № 101-2004	80	100	13,12	16,32	9,0	11,3	0,6	0,7	0,1	0,1	1,5	1,9
Рыба запеченная со сметаной и сыром № 341-2013, Пермь	100	100	30,02	30,02	284,8	284,8	23,8	23,8	18,8	18,8	5,1	5,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	12,45	15,66	147,0	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Компотик теплый из смородины № 507-2013, Пермь)	200	200	15,20	15,20	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Хлеб ржаной	20	20	1,63	1,63	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	30	30	2,93	2,93	57,4	58,4	1,5	1,5	0,4	0,4	12,2	12,2
банан	210	210	23,10	23,10	145,6	145,6	0,6	0,6	0,0	0,0	35,6	36,6
<b>Итого за завтрак</b>			98,45	104,98	780,5	812,3	31	31,7	24	25,5	110,4	115
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп дороховый с гречками и мясом № 139-2004	250/20/20		33,91		240		7,1		9,3		32,0	
Гуляш № 437-1996	100		53,50		221		12,2		16,9		4,9	
Гречка вязкая отварная « 510-2004	165		6,61		147		4,9		4,4		22,0	
Чай с молоком № 705-2004	200		8,53		117		4,8		0,6		24,1	
Хлеб пшеничный	40		3,00		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			108,48		923		30,9		66,3		123,3	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Приходько Н.В.  
 Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.