

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«07» апреля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ
«07» апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак (15 день)												
Салат из свежих помидоров № 22-2013	80	100	14,5 6	17,46	51,1	63,9	0,8	1,0	4,1	5,1	2,8	3,5
Фрикадельки из кур №410-2013	120	120	35,0 0	35,00	193,3	193, 3	12, 9	12, 9	12,9	12, 9	6,4	6,4
Рис припущенный №512-2004	150	180	8,63	10,43	166,0	196, 6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35,0
Чай «Витаминный» №493-2013	200	200	5,25	5,25	82,9	89,2	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб ржаной	20	20	2,40	2,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	20	1,46	1,95	29,2	38,9	0,8	1,0	0,2	0,3	6,1	8,1
апельсин	210	210	25,2 0	25,2	118,4	118, 4	0,8	0,8	0,0	0,0	28,8	28,8
яблоко	150	150	15	15,00	88,8	88,8	0,6	0,6	0,0	0,0	21,6	21,6
Итого за завтрак			107, 50	112,6 9	770,2	829, 6	21	22, 1	21	22, 8	124, 6	132, 6
Обед (5 день)												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Уха Ростовская №119-2006	250/60		26,90		195		9,9		5,9		11,6	
Жаркое по – домашнему №436-2004	200/50		63,30		281		12,9		12,8		28,5	
Кофейный напиток №692-2004	200		12,80		117		3,2		3,1		19	
Хлеб пшеничный	40		3,90		77,8		2,0		0,6		16,2	
Хлеб ржаной	40		4,80		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			111,70		791		32,7		19,7		99,4	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.